

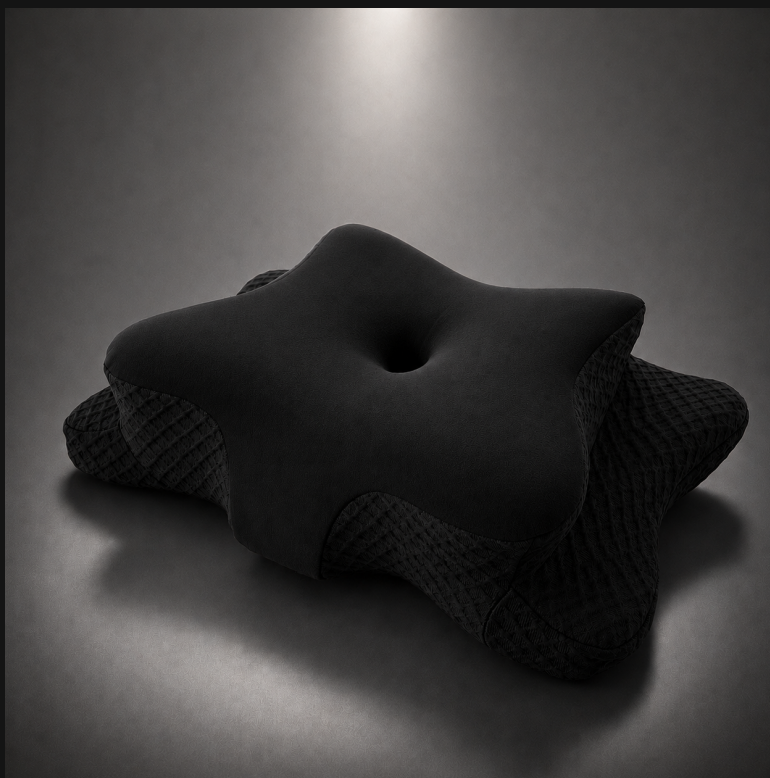


OKTABIN

BLACK EDITION

Marbella

Premium ergonomisches Nackenstützkissen



Entwickelt für ergonomischen Schlafkomfort

Dieses ergonomische Schmetterlingskissen wurde in Deutschland entwickelt und sorgfältig abgestimmt, um:

- die natürliche Ausrichtung der Halswirbelsäule zu unterstützen
- den Nacken- und Schulterbereich gezielt zu entlasten
- Druckpunkte spürbar zu reduzieren
- eine individuelle Anpassung durch Höhenverstellung zu ermöglichen

Die besondere Schmetterlingsform kombiniert ergonomische Stützzonen mit einer zentralen Entlastungsmulde für eine optimale Positionierung von Kopf und Nacken.

Geeignet für: Seitenschläfer | Rückenschläfer | Bauchschläfer

Vor der ersten Nutzung

- Den Kissenbezug vor der ersten Nutzung waschen (empfohlen).
- Memory-Schaum auspacken und vor der ersten Nutzung 48-72 Stunden an einem gut belüfteten Ort auslüften und vollständig entfalten lassen.
- Ein leichter materialtypischer Eigengeruch kann anfangs auftreten und verflüchtigt sich bei guter Belüftung mit der Zeit in der Regel vollständig.
- Direkte Hitze und starke Sonneneinstrahlung vermeiden.
- Gewünschte Höhe mit oder ohne Einlage wählen.
- Passende Kisseseite für Ihre Schlafposition nutzen.

2. Eingewöhnungsphase

Bitte planen Sie mindestens 7 Nächte Eingewöhnungszeit ein. Der Körper benötigt etwas Zeit, um sich an die neue ergonomische Unterstützung anzupassen.

Viele Nutzer berichten nach der Eingewöhnungsphase von deutlich entspannterem Schlaf und weniger Nackenverspannungen.

Nacht 1-2

Neues Liegegefühl

Normal: Das ergonomische Kissen kann sich anfangs ungewohnt anfühlen.

Tipp: Bleiben Sie geduldig. Testen Sie beide Kisseseiten und verschiedene Höhen.

- Neue Schlafposition
- Beide Seiten testen
- Höhen ausprobieren
- Memory-Schaum Zeit geben

Nacht 3-4

Erste Anpassung

Verbesserung: Der Körper beginnt sich an die ergonomische Unterstützung zu gewöhnen.

Tipp: Nutzen Sie die Seite und Höhe, die sich am angenehmsten anfühlt.

- Erste Entspannung spürbar
- Nacken beginnt sich zu entspannen
- Schlafkomfort verbessert sich

Ab der 7. Nacht

Anpassung spürbar

Komfort: Der Körper gewöhnt sich zunehmend an die ergonomische Unterstützung.

Ergebnis: Das Kissen unterstützt nun die natürliche Schlafposition deutlich besser.

- Ruhigeres Liegegefühl
- Verbesserter Schlafkomfort
- Individuell angepasste Unterstützung

Die Schulterbreite entscheidet

Durch die Schmetterlingsform mit zwei Seiten und die herausnehmbare Einlage ergeben sich 4 Nutzungsmöglichkeiten mit 3 unterschiedlichen Höhen. Die richtige Höhe sorgt dafür, dass Nacken und Wirbelsäule möglichst gerade ausgerichtet bleiben.

 EINSTELLUNG	 HÖHE (CA.)	 EMPFEHLUNG
 Mit Einlage – hohe Seite	15 cm	 Ideal für Seitenschläfer
 Mit Einlage – niedrige Seite	13 cm	 Ideal für Rücken- & Seitenschläfer
 Ohne Einlage – hohe Seite	13 cm	 Ausgewogene Standardhöhe
 Ohne Einlage – niedrige Seite	11 cm	 Ideal für Bauchschläfer



Hinweis zum Mittelknopf

In der Mitte des Kissens befindet sich ein Druckknopf, der Ober- und Unterseite des Kissens miteinander verbindet und die ergonomische Form stabilisiert.

- Der Druckknopf sollte vorsichtig gelöst werden.
- Nicht am Stoff ziehen, sondern direkt am Druckknopf.
- Den Knopf gleichmäßig mit beiden Händen lösen.

Ein starkes Ziehen am Stoff kann den Bezug beschädigen. Der Druckknopf ist werkseitig befestigt und muss im normalen Gebrauch nicht gelöst werden.

5. Pflege & Reinigung

Memory-Schaum-Kern

Hochwertiger CertiPUR-US® zertifizierter viskoelastischer Memory-Schaum (druckentlastend, formstabil, langlebig).

Pflege

- Nicht in der Waschmaschine waschen.
- Nicht im Wasser einweichen.
- Flecken nur punktuell mit leicht feuchtem Tuch und mildem Reinigungsmittel reinigen.

Premium-Bezug

- Oberseite (Liegefläche): 100 % Baumwolle - weich, atmungsaktiv und hautfreundlich.
- Unterseite, Seiten und Innenhülle: 100 % Polyester - formstabil und langlebig.

Pflege

- Maschinenwäsche bei maximal 40 °C.
- Nicht trocknergeeignet.
- Nicht bleichen.
- Nicht bügeln.

Sicher verwenden

- Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt.
- Bei anhaltenden oder starken Beschwerden wenden Sie sich bitte an einen Arzt.
- Von offenen Flammen und starken Wärmequellen fernhalten.
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet (Erstickungs- oder Strangulationsgefahr).

Produktdaten und Support

OKTABIN Marbella

Modell: MB-OKT-001

Maße: 62 x 38 cm

Höhen: 11 / 13 / 15 cm

Herausnehmbare Einlage: 2 cm

Kontakt: support@okta-bin.com **Hochwertige Produkte für besseren Schlafkomfort.**